

7月 給食献立表

キッズビーバル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
行事予定						
昼食		ごはん ポークチャップ カツノリサラダ きのこのスープ 果物	焼鳥丼 小松菜煮びたし もやしの味噌汁 青りんごゼリー	ごはん 青椒肉絲 春雨サラダ 大根スープ 果物	ごはん スタミナ焼き スパゲティサラダ 青菜スープ 果物	チャーハン 玉ねぎスープ 果物
おやつ		麦茶 焼うどん	牛乳 クリームボックス	麦茶 フルーツゼリー	牛乳 キャラメルお麩ラスク	
日	7	8	9	10	11	12
行事予定						
昼食	七タカレー きらきらサラダ 星のスープ 果物	ごはん タラチリ きゅうりの中華和え 青梗菜スープ 果物	シャージャージュどん ささみ和え かきたまスープ イチゴゼリー	ごはん 油淋鶏 もやしのナムル 豆腐のスープ 果物	三色丼 野菜のツナ和え いんげんの味噌汁 果物	きつねうどん フルーツポンチ
おやつ	牛乳 七タデザート	麦茶 ヨーグルト	牛乳 チョコチップクッキー	麦茶 青のりポテト	牛乳 チーズせんべい	
日	14	15	16	17	18	19
行事予定						
昼食	ごま塩ごはん カレーコロッケ ブロッコリーサラダ トマトスープ 果物	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 磯部和え けんちん汁 果物	焼き肉丼 もやしの中華和え わかめスープ マスカットゼリー	ごはん 鶏の味噌チーズ焼き 海藻サラダ かぶとウィンナのスープ 果物	ごはん 筑前煮 おかか和え 麩のすまし汁 果物	焼きそば 青菜スープ 果物
おやつ	牛乳 ほうれん草ケーキ	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 きな粉スノーボール	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ねじりあんパイ	
日	21	22	23	24	25	26
行事予定					お誕生会	
昼食		ごはん さば竜田揚げ じゃがいもきんぴら たまねぎの味噌汁 果物	ごはん 鶏のレモン煮 コーンサラダ 野菜スープ ブドウゼリー	ごはん 豚の生姜焼き ゆかり和え わかめの味噌汁 果物	ロールパン 鶏のカレー焼き キャベツサラダ オニオンスープ イチゴゼリー	お麩の卵とじ丼 あおさ汁 果物
おやつ		麦茶 ちんすこう	牛乳 マールケーキ	麦茶 ピザトースト	牛乳 パン耳ラスク	
日	28	29	30	31		
行事予定						
昼食	菜飯 鰯の南蛮漬け 里芋のそぼろあん なめこ汁 果物	ごはん ハッシュドポーク ブロッコリーサラダ キノコスープ 果物	しょうゆラーメン 焼売 和風サラダ オレンジゼリー	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル ほうれん草スープ 果物		
おやつ	牛乳 お豆腐ドーナツ	麦茶 味噌焼きおにぎり	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ホットケーキ		

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。



月平均栄養価	
エネルギー	345
たんぱく質	13.2
脂質	6.8
塩分	1.2